

O MUNDO É SEU

SE CADA UM FIZER A SUA PARTE, NÃO VAI FALTAR! A ESCOLHA É SUA.





Em março, celebramos o Dia Mundial da Água, recurso essencial para a vida. Porém, sua disponibilidade está cada vez mais ameaçada pelas mudanças climáticas, poluição e uso inadequado. É responsabilidade de todos nós adotar práticas sustentáveis para garantir a preservação e o uso consciente da água.



**DIA MUNDIAL DA
ÁGUA**



**PREFEITURA DE
SÃO CAETANO
DO SUL**



Refrescando o corpo e a mente

Manter-se hidratado é essencial para o bom funcionamento do organismo, ajudando na digestão, na regulação da temperatura corporal e na eliminação de toxinas. Além disso, a água também é muito importante quando o assunto é a saúde mental, melhorando a concentração, a clareza mental e ajudando a aliviar o estresse.

A água distribuída em São Caetano é bem tratada e analisada regularmente pelo SAESA, portanto, é uma água totalmente segura. Então beba pelo menos 2 litros de água por dia e leve uma garrafinha ao sair de casa para se manter hidratado.



DIA MUNDIAL DA
ÁGUA

Dicas práticas para reduzir o consumo de água diariamente

O SAESA vai te ajudar com dicas simples e eficazes para você economizar água todos os dias e contribuir para a preservação desse recurso essencial para a vida do planeta.

Tome banhos mais curtos; não lave a louça com a torneira aberta; use a máquina de lavar somente quando estiver cheia; use um regador para regar as plantas; reaproveite a água da chuva para regar as plantas, lavar o carro ou limpar a calçada; feche a torneira enquanto escova os dentes; entre outras.

Cada um de nós tem o poder de fazer a diferença. Transforme essas pequenas ações em hábitos diários.



DIA MUNDIAL DA
ÁGUA



Reproveite cada gota de chuva

A água da chuva é um recurso natural e precioso que muitas vezes passa despercebido. Com baldes, cisternas ou sistemas de captação, é possível armazenar essa água e aproveitá-la de diversas formas, como para regar plantas, lavar o carro ou limpar a calçada, por exemplo.

Essa simples atitude pode contribuir para a conservação dos nossos recursos hídricos e reduzir o uso de água tratada.

Cada gota reaproveitada faz a diferença!



DIA MUNDIAL DA
ÁGUA



Dica do dia: tome banhos mais curtos

Pode não parecer, mas um simples banho de 10 minutos pode gastar cerca de 120 litros de água. Você não precisa de todo esse tempo, não é?

Pensando nisso, reduzir o tempo do banho é uma maneira eficaz de economizar água, além de ajudar na conta no fim do mês. Não se esqueça de fechar o chuveiro enquanto se ensaboa e lava o cabelo. Menos tempo no banho e mais consciência!



DIA MUNDIAL DA
ÁGUA



É possível lavar a louça sem desperdício

A cozinha é um dos lugares que mais consomem água, mas com algumas atitudes simples, podemos economizar bastante. Lavar a louça com a torneira aberta, por exemplo, gasta em média 20 litros por minuto.

Para mudar esse cenário, sempre ensaboe toda a louça com a torneira fechada, use bacias para enxaguar e aproveite ao máximo a capacidade da máquina de lavar louças. Também é importante verificar e consertar qualquer vazamento.

Vamos adotar essas práticas no nosso dia a dia?





Pingos que custam caro: conserte os vazamentos

Não deixe que torneiras pingando ou vazamentos em canos e descargas passem despercebidos, pois um simples vazamento pode desperdiçar até 24 litros de água por dia. Além de evitar o desperdício, consertá-los pode diminuir sua conta de água.

Para vazamentos na rua, calçada ou cavalete, a SAESA oferece um serviço especializado. Basta solicitar o conserto pelos telefones de emergência: (11) 2181-1800 / (11) 2181-1825.



DIA MUNDIAL DA
ÁGUA



O seu consumo de água é maior do que você precisa

Você sabia que cada pessoa necessita de aproximadamente 110 litros de água por dia para suas necessidades básicas de consumo e higiene? No entanto, no Brasil, muitas pessoas utilizam mais de 200 litros diários, desperdiçando muita água.

Desta forma, precisamos mudar nossos hábitos para reduzir esse consumo excessivo. Cada um de nós pode (e deve) contribuir para a preservação da água.



DIA MUNDIAL DA
ÁGUA



PREFEITURA DE
**SÃO CAETANO
DO SUL**



SAESA
Sistema de Água, Esgoto
e Saneamento Ambiental
SÃO CAETANO DO SUL

www.saesascscs.sp.gov.br