

**Melhorar o mundo pode
estar em nossas mãos**

economize!



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL
A MUDANÇA SEGUIE EM FRENTE



ECONOMIZAR ÁGUA É PRESERVAR A VIDA E SALVAR O PLANETA

Crianças são fundamentais para garantir esse precioso recurso natural

A água é o mais importante elemento para a vida. Compõe até **70%** do nosso corpo, regula a nossa temperatura interna e é essencial para todas as funções orgânicas. Ela também é essencial para manter vivos todos os ecossistemas do planeta, que apesar de ser repleto de água, estima-se que apenas **0,77%** esteja disponível para o consumo humano.

Por isso, cuidar para que nunca falte água é indispensável para a nossa sobrevivência.

Alguns hábitos simples ajudam muito:

- Fechar a torneira e utilizar copo para escovar os dentes;
- Desafio de banho em 5 minutos: crianças gostam de desafios e aprendem a economizar água e energia elétrica;
- Evite banho de banheira, pois consome o dobro de água de uma ducha;
- Utilizar a descarga corretamente;
- Não fazer o vaso sanitário de lixeira;
- Deixar a louça de molho antes de lavar.



Dicas de economia



Vazamento

Verifique a tubulação de sua casa e desligue o registro quando possível. Um vazamento de água de uma gota por segundo alcança um desperdício de **30 litros de água por dia**.

Chuveiro

Passar menos tempo debaixo do chuveiro e desligar a água durante o banho sempre que possível. Em média, pode-se economizar **150 litros** em um banho mais curto.



Evite mangueira

Evite usar a mangueira para limpar a sua casa. Opte pela vassoura ou por panos umedecidos. Uma mangueira ligada durante 15 minutos pode chegar a consumir **280 litros de água**.

Reutilize

Crie mecanismos de absorção da água da chuva. Utilize-a para lavar a casa, regar as plantas e até mesmo para descargas.



Máquina de lavar

Só utilize a máquina de lavar quando estiver completamente cheia.

Torneira

Quando for escovar os dentes ou fazer a barba, evite deixar a torneira aberta quando não for necessário. Essa atitude pode economizar até **10 litros de água** em cada atividade.



Lavar a louça

Quando for lavar as louças manualmente, organize bem sua atividade. Não deixe a torneira aberta enquanto estiver passando o sabão em pratos, panelas e talheres.

Plantas

Caso esteja procurando plantas que consomem menos água para colocar no seu jardim, opte por cactos e suculentas. Além de consumir menos água, não exigem produtos químicos para a manutenção de suas vidas.



Regador

Quando for molhar as plantas dê preferência ao regador. Evite fazer a tarefa durante o sol forte para evitar a evaporação.

Carro

Quando for lavar o carro, procure usar baldes e esponjas. Essa opção pode economizar até **300 litros de água**. Também é importante evitar lavar muito seu veículo em época de estiagem.



Óleo de cozinha

Depois de cozinhar, não derrame o óleo de fritura pelo ralo da pia. Um litro desse óleo tem a capacidade de contaminar **400 mil litros de água**.

Vaso sanitário

Não jogue papel higiênico no vaso sanitário e não acione a descarga por qualquer motivo gratuito.



Resto de comida

Antes de lavar pratos e panelas, descarte as sobras dos alimentos no lixo. Evite que pequenos restos de comida entrem na tubulação pela pia.

Hidrômetro

Procure checar o seu hidrômetro com certa frequência, e assim constatar eventuais variações de consumo excessivo de água.



Frutas e verduras

Lave as frutas e verduras que for consumir em uma bacia com água ou na pia cheia até a metade ao invés de utilizar a torneira. A redução do consumo pode chegar a **30 litros por cada vez.**

economize água

Lavagem

Deixe pratos e talheres de molho antes de lavá-los.



Caixa d'água

Mantenha a caixa d'água tampada e evite transbordamentos.



Descongelar

Para descongelar carnes e outros alimentos, não use a torneira. O ideal é deixá-los dentro da geladeira.



Incentive

Incentive seus vizinhos, familiares e amigos a economizar também.





PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL
A MUDANÇA SEGUE EM FRENTE



A água é essencial para a vida no planeta,
por isso vale seguir essas dicas para evitar
desperdícios e poupar este bem tão valioso.



economize!